AEM Voyages
100% produit par
les Accompagnateurs en Montagne

N° Séjour : AEMV250121
(à rappeler à chaque correspondance)

CADRE RESERVE A AEMV

DATES DU SÉJOUR
20 au 22 juin 2025
27 au 29 juin 2025
05 au 07 sept 2025
12 au 14 sept 2025

BEAUFORTAIN SAUVAGE

Découverte du massif

Séjour de 3 Jours / 2 Nuits

PRIX DU SÉJOUR
369€/personne

DESCRIPTIF DU SÉJOUR

Entre Vanoise et Aravis, entre Mont-Blanc et Lauzière, le Beaufortain offre des points de vue privilégiés grâce à sa situation géographique idéale. Si vous aimez randonner, si vous adorez aussi les paysages à couper le souffle, les alpages fleuris à l'origine des arômes du Beaufort, ce merveilleux fromage local, alors vous apprécierez cette immersion au cœur de ce massif.
Vous aurez peut-être également l'occasion d'observer un chamois, une marmotte ou encore un gypaète barbu au détour d'un chemin.
Bref vous n'avez plus qu'à préparer vos chaussures et votre sac !

POINTS FORTS

- Séjour en pension complète avec nuit en refuge,
- Encadrement par un Accompagnateur en Montagne Diplômé d'Etat local,
- Observation de la faune et de la flore,
- Effectifs réduits dans les groupes (entre 4 et 8 personnes maxi).

PROGRAMME DU SÉJOUR

JOUR 1 :

Rendez-vous à la Gare de Moûtiers à 8h45 (possibilité de covoiturage)
Programme détaillé de la journée :
Le matin, départ de la randonnée depuis le village de Grand Naves. Vous découvrirez ce vallon ensoleillé ainsi que le panorama à 360° depuis le sommet du Quermoz (2297m).
Pause de midi avec pique-nique sorti du sac, fourni par vos soins.
L'après-midi, notre parcours continue en direction du refuge du Nant du Beurre, dans lequel nous passerons la 1ère nuit.
Après avoir posé votre sac, il sera encore possible pour les plus courageux d'aller observer les chamois en fin de journée.

1100 m de dénivelé positif - 300 m de dénivelé négatif- 6 heures de marche effective environ.

Repas compris : Dîner du 1er soir et petit déjeuner du lendemain au refuge
Nuit : Refuge du Nant du Beurre

JOUR 2 :

Programme détaillé de la journée :
Le matin, nous repartirons en direction du Grand Crétet, puis de la pointe du Dzonfié, à la recherche de panoramas exceptionnels. Nous croiserons surement ça et là quelques marmottes.
A midi, pique-nique tiré du sac, fourni par le refuge.
L'après-midi, nous passerons par le col de Corne Noire et nous approcherons l'emblématique Crêt du Rey à 2633m d'altitude. Puis nous cheminerons en direction du refuge de la Coire.

950 m de dénivelé positif - 1000 m de dénivelé négatif- 6 heures de marche effective environ.

Repas compris : Dîner du 2ème soir et petit déjeuner du lendemain au refuge – Pique-nique de midi préparé par le refuge
Nuit : Refuge de la Coire

JOUR 3 :

Programme détaillé de la journée :
Il est temps de se remettre en route dans le sens du retour. Les paysages seront toujours aussi spectaculaires, en passant par les cols de la Grande Combe et des Tufs Blancs.
A midi, pique-nique tiré du sac, fourni par le refuge.
L'après-midi, nous redescendrons en direction de Grand Naves avec une vue imprenable sur le massif de la Lauzière.

400 m de dénivelé positif - 1140 m de dénivelé négatif- 6 heures de marche effective environ.
Fin du séjour à Grand Naves vers 15h00. Possibilité de covoiturer jusqu'en gare de Moûtiers.

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ACCUEIL

Le Jour 1, rendez-vous à la gare de Moûtiers à 08h45. Possibilité de covoiturage vers le départ de la randonnée. Il sera également possible de se retrouver directement sur le lieu de départ.

DISPERSION

Le Jour 3, fin du séjour à Grand Naves vers 15h00. Possibilité de retourner en gare de Moûtiers en covoiturage.

ENCADREMENT DU SÉJOUR

Jean-Philippe Costa
N° de téléphone : 06 72 57 59 06
Adresse e-mail : jean-philippe.costa@orange.fr

NOMBRE DE PARTICIPANTS

Nombre de participants minimum : 4 personnes
Nombre de participants maximum : 8 personnes

NIVEAU DE DIFFICULTÉ

Randonnée destinée à des personnes relativement sportives. Ne pas hésiter à me contacter afin d'évaluer votre niveau ensemble.
Il faut être capable de randonner environ 6h chaque jour pendant 3 jours consécutifs, avec 1000m de dénivelé chaque jour.
Pour autant, il ne s'agit pas d'un parcours élitiste, le rythme et les poses seront adaptées au niveau du groupe.

HÉBERGEMENT / RESTAURATION

Type d'hébergement et catégorie : 2 nuits en refuge
Type de chambre pour le séjour : dortoirs
Services inclus ou non : linge de toilette et draps non fournis. Prévoir un sac à viande et/ou un duvet (couvertures fournies)
Repas : tous les repas sont inclus jusqu'à notre dispersion, excepté le pique-nique du jour 1, que vous aurez préparé au préalable. Vous pourrez vous ravitailler en eau dans les refuges. Les boissons en extra ne sont pas comprises, ni les en-cas à prévoir pour la randonnée.

TRANSFERTS INTERNES

Il sera possible d'organiser un covoiturage pour nous rendre sur le lieu de départ, ainsi qu'à la fin du séjour.

PORTAGE DES BAGAGES

Il n'est pas prévu de service de portage des bagages.

DATES DU SÉJOUR

20 au 22 juin 2025
27 au 29 juin 2025
5 au 7 sept 2025
12 au 14 sept 2025

PRIX DU SÉJOUR

369€/personne

LE PRIX COMPREND

- L'encadrement par un Accompagnateur en Montagne diplômé d'état,
- L'hébergement en refuge, en dortoirs (draps et linge de toilette non fournis),
- La pension complète du dîner du Jour 1 au pique-nique de midi du Jour 3 (le pique-nique pour le déjeuner du jour 1 n'est pas compris et devra être préalablement préparé par vos soins)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Le déplacement aller/retour de votre domicile au point d'accueil/dispersion du séjour,
- Les repas non compris (pique-nique du jour 1),
- Les boissons et les achats personnels,
- Les en-cas à prévoir en cas de petite faim,
- Les assurances (assistance rapatriement obligatoire, assurance annulation fortement conseillée),
- Les frais de dossier d'AEMV de 15€ / dossier
- Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

ÉQUIPEMENT ET MATÉRIEL INDIVIDUEL A PRÉVOIR

Liste de l'équipement et du matériel indispensables à chaque participant :

- Ordonnance obligatoire si traitement médical en cours,
- Sac à dos pour transporter vos effets personnels (prévoir une protection en cas de pluie),
- Gourde ou poche à eau (contenance minimum de 1.5l),
- Pantalon ou short adapté à la randonnée,

- Chaussettes de randonnée (pas de coton pour éviter les ampoules),
- Chaussures adaptées à la randonnée,
- Veste chaude, coupe-vent et imperméable avec capuche,
- Veste chaude type polaire, paire de gants et bonnet en fonction des conditions météo,
- Casquette, chapeau ou foulard, crème solaire,
- Prévoir de l'argent liquide pour vos achats personnels (pas de CB dans les refuges),
- Sac à viande et /ou duvet (les couvertures et oreillers sont fournis),
- Linge de toilette,
- Vos vêtements et sous-vêtements, pour 3 jours de randonnée et 2 nuits,
- Batterie de téléphone portable (pas toujours possible de recharger dans les refuges),
- Prévoir vos contenants pour les pique-niques préparés par les refuges (boite hermétique et couverts), sinon ils vous seront facturés en supplément,
- Pique-nique pour le repas du 1er midi, ainsi que des en-cas à grignoter

FORMALITÉS ET ASSURANCES

- Carte d'identité en cours de validité
- Carte vitale
- Assurance Responsabilité civile : chaque participant doit être couvert en RC dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs
- **L'assurance assistance/rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM VOYAGES vous propose un contrat Europ Assistance comprenant l'assistance/rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

POUR EN SAVOIR PLUS

N'hésitez pas à me contacter par mail ou par téléphone pour toute question relative à ce séjour, je me ferai un plaisir de vous apporter une réponse.